

Oplossing status: Goedgekeurd door Inspectie SZW



Het inzetten van diverse transport- en opslagmiddelen zoals glaskarren, de grief, vacuümhefapparatuur en schuifrekken is bedoeld om fysieke belasting op de werkvloer te verminderen. Ondanks het gebruik van deze hulpmiddelen kan de fysieke belasting nog te hoog zijn. Vaak moet namelijk veel geduwd en getrokken worden om een volgeladen grief op z'n plaats te krijgen of de beladen glaskar te verplaatsen. Om fysieke belasting door duwen en trekken zoveel als mogelijk te beperken zijn de volgende oplossingen mogelijk:

Aanbevolen duw- en trekkrachten

- Om lasten in beweging te zetten is de aanbevolen duw- of trekkracht niet meer dan 30 kg.
- Om lasten in beweging te houden is de aanbevolen duw- of trekkracht niet meer dan 20 kg.

Voorschriften organisatorisch / inrichting arbeidsplaatsen:

1. RICHT DE ARBEIDSPLAATS ZODANIG IN DAT VEELVULDIG EN ZWAAR DUWEN EN TREKKEN WORDT VOORKOMEN
2. ONDERHOUD OPLAGVOORZIENINGEN EN TRANSPORTHULPMIDDELEN
3. SCHAF ERGONOMISCHE OPLAGVOORZIENINGEN EN TRANSPORTHULPMIDDELEN AAN
4. GEEF VOORLICHTING, OPLEIDING EN INSTRUCTIE OP HET GEBIED VAN VEILIG TREKKEN EN DUWEN
5. ORDE EN NETHEID

Voorschriften individueel:

1. DUWEN IS BETER DAN TREKKEN
2. TWEE IS BETER DAN ÉÉN
3. DUW EN TREK VEILIG EN VERANTWOORD
4. MAAK GEBRUIK VAN ELEKTRISCHE HULPMIDDELEN
5. DRAAG DE VOORGESCHREVEN PBM

Te gebruiken persoonlijke beschermingsmiddelen:

Om ietsel tegen te gaan moet gebruik worden gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen. In de PBM matrix is per handeling aangegeven welke persoonlijke beschermingsmiddelen kunnen worden gebruikt om veilig te werken.

Wet- en regelgeving:

Arbowet

- Artikel 3: Arbobeleid
- Artikel 5: Inventarisatie en evaluatie van risico's
- Artikel 8: Voorlichting en onderricht
- Artikel 11: Algemene verplichtingen van de werknemers

Arbobesluit

- Hoofdstuk 3: Inrichting van arbeidsplaatsen
- Hoofdstuk 5: Fysieke belasting

Artikel 5.1. Definitie richtlijn

Artikel 5.2. Voorkomen gevaren

Artikel 5.3. Beperken gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie

Artikel 5.4. Ergonomische inrichting werkplekken

Artikel 5.5. Voorlichting

Artikel 5.6. Bijlagen richtlijn

Hoofdstuk 7: Arbeidsmiddelen en specifieke werkzaamheden

Hoofdstuk 8: Persoonlijke beschermingsmiddelen en veiligheids- en gezondheidssignalering

Links

[1] <http://www.kenniscentrumglas.nl/default.aspx?class=scholing&item=574>